

ロコスポーツ横須賀 ご入会の方限定！

ロコ・パーソナルトレーニング

30分×10回分プレゼント!!

最速・最短で効果を出すなら**パーソナル**がおススメ！

トレーニングが不安

ダイエットしたい

筋力 UP したい

肩こり・腰痛などの解消

足腰を強くしたい

綺麗な姿勢になりたい

※有効期限はご利用開始日より3か月間となります。詳しくはスタッフがご説明させていただきます

※ご入会後に、入会オリエンテーション（60分）を受けていただきます

※1回のセッションは30分です。またセッションは1日1回までとさせていただきます

※完全予約制となります。また、混雑時には予約が取れない場合がございますのでご了承ください

※皆様に気持ち良く受けて頂くために、ご予約は1回ずつとなります

ご予約電話：**046-876-6592**

月・火・水・木

9：30～22：00

土

9：30～21：00

日・祝

9：30～20：00

休館日：毎週金曜日