

ロコスポーツ横須賀 ご入会の方限定！

## ロコ・パーソナルトレーニング

### 30分×10回分プレゼント!!

最速・最短で効果を出すならパーソナルがおススメ！

4つのコースから選べます！

運動不足解消コース

シェイプアップコース

足腰元気コース

柔軟性アップコース

※有効期限はオリエンテーション実施日より3か月間となります

※ご入会後に、入会オリエンテーション（60分）を必ず受けていただきます

※1回のセッションは30分で1日1回までの完全予約制となります

ご予約はジムカウンターまたはお電話でお取りください

### 有料パーソナル料金のご案内

★ご希望の方はスタッフにご相談ください★

お試し30分	1,100円
30分1回	1,650円
30分10回	11,000円